2016 年 5 月 13 日作成（RWB）
最終2

※このレギュレーションも携帯必須です。当日必ず持参してください。不携帯の場合はペナルティとなります。

砂浜を走る！自給自足のレース
「第7回　浜マラソン in 山武・九十九里」
大会規約（レギュレーション）
2016年6月5日（日）10時スタート（受付開始8：30）

私たちは、新しいカテゴリーの「浜マラソン」を江戸後期の著名な地理学者、測量家である伊能忠敬の生誕の地での開催を企画しました。この大会がきっかけとなり「浜マラソン」が日本の海岸で普及し、レースを通じて「新しい浜の遊び方や海辺の環境」などを考える機会につながればと願っています

大会名称：　「第7回　浜マラソン in 山武・九十九里」
主　催：　浜マラソン in 山武・九十九里実行委員会
後　援(予定)：　千葉県、千葉県教育委員会、（公社）千葉県観光物産協会、山武市、九十九里町
（公財)ちば国際コンベンションビューロー、チバテレビ、bayfm、千葉日報
協　賛(予定)：　コカ・コーライーストジャパン株式会社、カリフォルニア・レーズン協会、
東京サラヤ株式会社、（株）韓国人参公社ジャパン（正官庄）、
道の駅オライはすぬま、ちばフラワーバス株式会社
事務局（運営）：　国境なきランナーズ©

カテゴリー	距離	制限タイム	募集人数	参加費（税込）		スタート時の携帯必需品
				アーリーエントリー	通常エントリー	
A	40km	6時間	100人	8,000円	9,000円	水1,000ml以上、行動食1,000kcal以上
B	20km	4時間	200人	5,000円	6,000円	水1,000ml以上、行動食500kcal以上
C	10km	2時間	400人	3,000円	4,000円	自由
D	EKIDEN	6時間	100人	12,000円	16,000円	自由（4人1組で25組募集）1人10Km
合計			800人			

■アーリーエントリー期間 ： 2016年 1月20日～2月29日
■通常エントリー期間 ： 2016年3月 1日～5月13日

※カテゴリーA のランナーのみ20km、30kmで給水ポイントを設けますので自分のボトルに各自給水してください
※参加費に含まれるもの ： マラソン保険（死亡保険金500万円）　・完走証明書
・参加賞（予定）：千葉の物産品等。　参加費は、前回と同じです。

●参加費の振込先（手数料はご負担ください）：三菱東京 UFJ 銀行　神保町支店（013）普通0300706　国境なきランナーズ

■開催場所（集合・解散）：本須賀海水浴場　（山武市）

※交通の案内：最寄り駅は成東駅（東金線、総武本線）です。

〇バ　　ス・・・駅前から、ちばフラワーバスの路線バス（片道400円予定）をご利用ください　http://www.flower-bus.co.jp/
（運行ダイヤは、「海岸線」を選択して土、休日時刻表をご覧ください）
8時30分の受付時間に間に合うバスは、成東駅7時40分発です（1番線、成東駅巡回バス）。
下車駅は、成東海水浴場（8時16分着予定）

〇タクシー　・・・成東駅から約9km（約2900円　約15分）ですので、他の参加者と一緒にご利用ください。

〇自家用車・・・本須賀海水浴場の無料駐車場をご利用ください。

■参加賞 ：　当日、ナンバーカード引換ハガキ持参の方、全員に、地元の物産等を差し上げます。

■表　彰 ：各カテゴリーの男女上位3名（計18名）＋EKIDEN3位まで（12人）のランナーを表彰し記念品をお渡しいたします。表彰式は、スタート・ゴール地点で、各カテゴリー3位のランナーがゴールした約15分後に行います。

■当日の開催可否告知は、下記です。（当日、悪天候の場合等の時には、下記にアクセスして確認してください）

6月5日（日）05：00　「国境なきランナーズ」ホームページ http://www.runners-wb.org　または、ナンバーカード引き替えエントリーはがきの QR コードからアクセス、あるいは03（5280）1352にご連絡してください。

レギュレーション（大会規則）

（1） 競技の定義、コースと距離

浜マラソンは、水を含めレース中に必要な行動食は、各自で背負って走り（歩き）ます。

※ コースと距離について・・・浜辺には、この大会の専用レーンはありません。原則「浜」でしたらどこを走ってもかまいません。しかし、雨で「小さな川」が出現したり潮の満ち引きで往路、復路で同じレーンを走れるとは限りませんので走行距離は、多少変わります。「小さな川」は、飛び越えて渡っても丘側に迂回してもかまいません。迂回した時はすぐ海の方に戻ってください。戻らない場合は、失格となります。最終ページのペナルティを参照ください。

（2） 選手の出場条件（レギュレーションに同意）

レースは、レギュレーション（=大会規則、改正も含む）に基づいて運営され、出場者は全員、出場登録の時点でレギュレーションに同意してください。大会当日18歳以上であれば出場可能です。

（3） レース開催日時と集合場所（スタート、ゴール）

2016年6月5日（日） スタート10時　大会終了午後4時（カテゴリーA のゴール制限時間）

集合、解散（スタート、ゴール）場所は、山武市本須賀海水浴場。

（4）当日受付

当日は、ナンバー引換（エントリー）ハガキを持参の上、受付にてナンバーカードと引き換えてください。

受付は8時30分からです。9時30分で受付を締め切りますので、時間厳守でお集まりください。

（5） 荷物検査（テクニカルチェック）、必須携帯アイテム（水、行動食、携帯電話）

当日は、8時30分から荷物検査（テクニカルチェック）を行います。レース中に携帯する全物資は、厳密にそのランナーだけのものでなければなりません。定められた必須携帯の水および行動食が不足、不携帯の場合は、出場不可（失格）となります。この時期は、温度が高くなる可能性がありますので塩分の補給も忘れずに。規定以上の飲料水、食料を携帯してください。非常時では、携帯電話は、重要な連絡ツールですのでレース中もお持ちください。

（6）40 キロ関門規定と、制限時間オーバー

40 キロのみ関門規定があります。残り 10 キロの地点（10 キロ×3 周終了時）の折り返しを 5 時間（15 時）までに通過できない場合は失格となります。その他各カテゴリーの制限時間を過ぎた場合は、その時点で失格となり、ナンバーカードを没収させていただきます。ランナーは自力でゴール地点に戻ってください。参加賞を差し上げます。

（7） ランキングと計時（記録）ネットタイムで計測（スタートラインを踏んでゴールラインを踏むまでに要した時間）

定められたコースのタイムレース方式ですべての出場者が個人単位で順位付けされます。（カテゴリー毎に男女所要時間の少ないものから上位3位までを表彰いたします） スタート、周回、ゴール時に必ずマットを踏んでください。踏んでいない場合は失格になります。

（8）折り返し地点のチェック

2カ所の折り返し地点では、右回り（時計回り）で通過してください。

（9）レースの中断、中止およびコースの変更など

「実行委員会」は、下記を変更する権利を有します。

・レギュレーションの内容　・気象条件などによるレースの中止、中断、コース変更など

（10） ナンバーカード（前後）は当日配布（B5 サイズ）およびチップ返却

参加費の入金確認をもってナンバーカード引換（エントリー）ハガキをお送りいたします。そのハガキを当日（6月5日）持参し受付にてナンバーカードに交換してください。ハガキを忘れた方は、失格となりスタートはできません。

出場者は、ナンバーカードをレース中、常に 1 枚は胸に着用しなければならず、運営スタッフが随時チェックを行ないます。未着用（紛失など）、修正、書き換えは失格。またナンバーカードを覆って見えない、不携帯の場合は失格です。ランナーは、各自で、ナンバーカードが見やすいか、破れていないか、正しい位置につけられているかどうかを、常に確認してください。ゴール後、計測チップは、必ず返却してください。紛失した場合は、2000 円徴収となります。

（11） 伴走ボランティア、棄権、退場

レースでは、数人のボランティアランナーが出場します。レース中、具合が悪くなった、あるいは続行が困難と判断した場合（棄権した場合）は、ボランティアランナーに知らせるか大会スタッフに声を掛けてください。その際、計測チップは、速やかに返却してください。

（12）地上支援（外部からの物品供給）は失格

大会本部以外からのいかなる外部支援（食料や水の援助など）は、厳しく禁止されています。もしランナーがレース中、他者（他のランナーや応援者など）から支援を受けた場合は失格。コースから大幅にはずれ、コンビニなどに立ち寄る、2 輪車または 4 輪車による交通手段を使用した場合は、失格です。

（13）大会参加は、各自の自由意思によるものであり、健康状態の悪化により倒れたり、事故にあったりした場合には、大会主催者は、一切の責任は、負いかねます

（14）6月5日前後の千葉県横芝光の気温（昨年の気象データ）

最高気温19．7～29．5℃、最低気温16．4～20．6℃

（15） 目印（マーキング）

参加者は、コースマップをチェックしながら進んで下さい。折り返し地点には、目印を設置いたします。

（16） コースマップ（当日お渡しいたします）

コースマップは、大会本部のコースディレクターが厳格な調査に基づいて作成いたします。正確なコース内容は、レース当日に渡します。コースマップには、トイレの位置やコースの詳細が記入されています。コースマップ不携帯は、1 時間のペナルティ。

（17）エントリーフィー（参加費）支払い方法、「誓約書・申し込み書」の提出

正式エントリーはレギュレーション、誓約書の内容に同意また参加費を納めた方からの先着順とさせていただきます。出場手続き（支払いや書類）に不備がある場合や、期限（5月13日）を守らない場合には、申込を受理できません。 申請書類一式は、株式会社フリーマン「国境なきランナーズ」 http://www.runners-wb.org から「申し込み書」をダウンロードし、事務局まで郵送または FAX してください。

〒101-0051　東京都千代田区神田神保町1－22　NT ビル　国境なきランナーズ「浜マラソン」事務局

03-5280-1352（土日祝日休み）　（FAX）03-5280-1357

振込先：　国境なきランナーズ　　三菱東京 UFJ 銀行　神保町支店（店番013）口座番号（普通）：0300706

（18） キャンセル・没収、大会中止の場合の返金

申し込み受付後（出場費用の支払後）の出場費の返金および自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金は致しかねます。

レース自体が悪天候、津波、事件、事故、疾病、警戒予報などの理由で中止になった場合には、参加費返金の有無・額、通知方法等については、その都度、主催者が判断し、お知らせいたします。

（19）レース中に不要な荷物の保管

レース中に不要の荷物は、スタート地点で主催者が預かります。ただし、貴重品や携帯電話、水は各自で必ず携帯をお願いいたします。携帯電話は、緊急時の連絡がスムースにできますので必ず携帯して走ってください。また一度預けた荷物は、ゴール後まで返却できません。

（20）水と環境保全

コース上で、ペットボトルや食料の包装などのゴミをコース上に捨てることは厳しく禁じられており、失格・退場となります。またスタート前、ゴール後も浜辺の環境保全のため、各自ゴミは持ち帰るようにしてください。

（21）写真・動画

主催の「実行委員会」は、この大会で撮影される写真・動画の権利を有します。「実行委員会」が個人の名前と写真・動画を、「浜マラソン」に関わるものに使用する可能性を承知してください。出場者がこの大会のレース中にスチールカメラ、ビデオにより撮影したものは、個人的目的以外には、「実行委員会」の許可なく使用することを禁じます。

（22）トイレ

トイレは、スタート、ゴール（本須賀海岸）の常設トイレ及び仮設トイレ 2 基と折り返し地点の作田海岸の駐車場を使用してください。※今年より、木戸川側の折り返しにトイレはありません。

（23）更衣室ほか

更衣室用の特設テントは用意していません。トイレなどの利用となります。スタート、折り返し地点にはコンビニなどはありません。事前準備を忘れないようにお願いします。

【失格・ペナルティー覧】

レギュレーション	理由	失格・退場	ペナルティ
1	海に注ぐ小さな川を迂回してすぐに浜辺に戻らないでアスファルトを走行	即	
3	スタート時間（10時）を過ぎての受付	即	
6	制限時間オーバー(オーバーした時点で)	即	
8	折り返し地点の未チェック、不通過	即	
10	ナンバーカード交換のための「エントリーはがき」の忘れ	即	
10	ナンバーカードの未着用（紛失）、書き換えなど	即	
11	棄権、退場（ナンバーカードの返却）	即	
12	外部からの物品（水、食料など）供給	即	
12	コースから大幅に外れる	即	
12	二輪・四輪などの交通手段を利用	即	
16	このレギュレーション、コースマップ不携帯		1 時間
20	ゴミすてなど環境を悪化させる行為	即	

【雷、地震の緊急避難について】

「地震・津波」対策

地震、津波が発生した場合は、**自治体の防災無線のほか、**スタッフがアナウンスいたしますので速やかに待避してください。なだらかな平野部が続いている九十九里沿岸は、内陸部に向かって**3km 以上（122号よりさらに陸側へ）**をメドに走ってください。走行中の浜から内陸に避難する場合は、一番近い電柱を探してください。電柱のところには、一般道（内陸部）に抜ける道があります。大事なことはまず海岸から離れて内陸部に逃げることが大切です。

「雷」対策・・稲光を見て30分、ゴロゴロを聞いて10分で落雷する恐れがあります。

稲光・音に気づいたら、速やかに走行を中止し、浜から避難してください（レースは、中止とします）。対策のひとつとしてスタート、ゴール地点に駐車している車内への避難が考えられます。車で来られたランナーの方は、他のランナーの避難場所として車内スペースの提供にご協力ください。**「同乗可能」サインはハザードランプを点灯することで知らせてください。**ご協力よろしくお願いいたします。テント内も危険です。木からは幹、枝、葉から　2m以上は離れて下さい。姿勢を低くして、持ち物は体より高く突き出さないようにします。

上記のように電柱を目印に一般道に出て緊急避難先に指定の**エクセルシオール山武（老人ホーム）、ガソリンスタンド、コンビニ、民家など）**の中に待避することも考えられます。とにかく迅速に行動してください

事務局：「国境なきランナーズ©」
〒101－0051　東京都千代田区神田神保町 1－22　NT ビル
TEL：03-5280－1352　　FAX：03-5280－1357
E-mail :runners@runners-wb.org
URL：http://www.runners-wb.org

以上